

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ՆԱԽԱՐԱՐ
ՀՐԱՄԱՆ

«*Մանկավարժական*» 2026թ No *5053-Մ*

«ԴԻԱԲԵՏԻ ԴՊՐՈՑ. ԴԻԱԲԵՏԻ ՎԱՐՈՒՄԸ ՄԻՋԻՆ ԲՈՒԺԱՇԽԱՏՈՂԻ
ՊՐԱԿՏԻԿԱՅՈՒՄ» ԹԵՄԱՅԻՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ

Ա. ԱՎԱՆԵՍՅԱՆ

Հիմք ընդունելով Առողջապահության նախարարի 2019 թվականի ապրիլի 26-
ի թիվ 20-Ն հրամանի հավելված 1-ի 15-րդ կետը, ինչպես նաև հաշվի առնելով «Գլոբալ
Մեդ» ՍՊԸ տնօրեն Արուսյակ Բադոյանի 13.08.2026թ. հայտը՝

Հ Ր Ա Մ Ա Յ ՈՒ Մ Ե Մ

1. Հաստատել 2026 թվականից կրկնողաբար առցանց («Զում» հարթակ)
«Գլոբալ Մեդ» ՍՊԸ կողմից կազմակերպվող «Դիաբետի դպրոց. դիաբետի վարումը
միջին բուժաշխատողի պրակտիկայում» թեմայով դասընթացի ծրագիրը՝ համաձայն
հավելվածի:

2. «Դիաբետի դպրոց. դիաբետի վարումը միջին բուժաշխատողի
պրակտիկայում» թեմայով դասընթացի՝

1) մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 32 տեսական կրեդիտ.

2) դասավանդողներ Լարիսա Շիրինյանին՝ ՇՄՁ 12 տեսական կրեդիտ, Աննա
Խաչատրյանին՝ ՇՄՁ 16 տեսական կրեդիտ, Սառա Աղաբեկյանին՝ ՇՄՁ 4 տեսական
կրեդիտ:

3. Առողջապահության նախարարության քարտուղարության պետ Աստղիկ
Առաքելյանին՝ եռօրյա ժամկետում ապահովել սույն հրամանի առաքումը
հայտատուին:

4. Սույն հրամանը կարող է բողոքարկվել «Վարչարարության հիմունքների և
վարչական վարույթի մասին» ՀՀ օրենքի 70-րդ և 71-րդ հոդվածներով սահմանված

01.09.2026

X *Y. Avanesyan*

ԱՆԱՆԻՏ ԱՎԱՆԵՍՅԱՆ

Signed by: AVANESYAN ANAHIT 7103810157

ԾՐԱԳԻՐ

«ԴԻԱԲԵՏԻ ԴՊՐՈՑ. ԴԻԱԲԵՏԻ ՎԱՐՈՒՄԸ ՄԻՋԻՆ ԲՈՒԺԱՇԽԱՏՈՂԻ ԴՐԱԿՏԻԿԱՅՈՒՄ»
ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՆԸՆԹԱՅԻ

2026թ.-ից կրկնողաբար, առցանց («Չուն» հարթակ)

«Գլոբալ Մեդ» ՍՊԸ

Օր 1		
2 ժամ	Դասախոսություն Առողջ ապրելակերպ և քրոնիկ ոչ վարակիչ հիվանդությունների կանխարգելում: Առողջ ապրելակերպի սկզբունքներ, ռիսկի գործոններ, առողջ սննդակարգ, ֆիզիկական ակտիվություն, քաշի վերահսկում, ծխախոտի և ալկոհոլի ազդեցություն, քնի հիգիենա	Լարիսա Շիրինյան
Օր 2		
2 ժամ	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետի կանխարգելում, վաղ հայտնաբերում և ինքնակառավարում: Դիաբետի տեսակները, ռիսկի գործոնները, ախտանշանները, ախտորոշման հիմունքները, HbA1c, արյան գլյուկոզային ինքնավերահսկում, սննդակարգ, ֆիզիկական ակտիվություն, դեղորայքային բուժման կարևորություն, ինսուլին, հիպեր- և հիպոգլիկեմիա, ոտնաթաթի ամենօրյա ինքնազննում և խնամք	Լարիսա Շիրինյան
Օր 3		
2 ժամ	Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշում և սրտանոթային հիվանդությունների կանխարգելում և կառավարում: Արյան ճնշման ճիշտ չափում, ռիսկի գործոններ, դեղորայքային և ոչ դեղորայքային կառավարում, սրտանոթային ռիսկ, ինֆարկտի և ինսուլտի վաղ նշաններ, շտապ արձագանքման սկզբունքներ	Լարիսա Շիրինյան
Օր 4		
2 ժամ	Դասախոսություն Մեծահասակների կանխարգելիչ սքրինինգներ և վաղ հայտնաբերում: Սքրինինգի նշանակությունն ու կարևորությունը, բուժքրոջ դերը, արյան գլյուկոզային, ՄՁՑ-ի, կոլոնեկտալ քաղցկեղի, կրծքագեղձի, արգանդի վզիկի և շագանակագեղձի քաղցկեղի սքրինինգների վերաբերյալ իրազեկում, պատվաստումների կարևորությունը մեծահասակների շրջանում, պացիենտի ուղղորդման սկզբունքները:	Լարիսա Շիրինյան
Օր 5		
2 ժամ	Դասախոսություն Դեղերի անվտանգ օգտագործում և բուժման նկատմամբ հետևողականություն: Դեղորայքի ճիշտ ընդունում, կողմնակի ազդեցություններ, ինքնաբուժության վտանգները, բուժման նկատմամբ հետևողականության բարձրացման մեթոդներ	Լարիսա Շիրինյան
Օր 6		

2 ժամ	Դասախոսություն Բուժքրոջ դերը առողջության կրթության և պացիենտի ինքնախնամքի խթանման գործում: Առողջական կրթության մեթոդներ, արդյունավետ հաղորդակցում, մոտիվացնող խորհրդատվություն, պացիենտի և ընտանիքի ներգրավում, իրավիճակային խնդիրների քննարկումներ, գիտելիքի ամփոփում	Լարիսա Շիրինյան
Օր 7		
2 ժամ	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետ, նախադիաբետ, ախտորոշման հիմունքները - Շաքարային դիաբետ- սահմանումը, հիմնական տիպերը, վիճակագրությունը: - Ինչ է նախադիաբետը: - Ռիսկի գործոններ: Ճարպակալման դերը ՇԴ տիպ 2 զարգացման գործում՝ ՄՁՑ, ԳՇ որոշման հիմունքները: - ՇԴ ախտորոշում - բերանային գլյուկոզատուլերանտային թեսթի իրականացում, HbA1c որոշում, սքրինինգ	Աննա Խաչատրյան
Օր 8		
2 ժամ	Դասախոսություն Պատահարների հաղորդման մշակույթ. սովորել սխալներից և կանխել դրանց կրկնությունը	Աննա Խաչատրյան
Օր 9		
2 ժամ	Դասախոսություն Ինքնահսկման կարևորությունը, կիրառվող գործիքները /գլյուկոմետր, CGMs/, դրանցից օգտվելու հմտություններ: Ինքնահսկման օրագրի վարման կարևորությունը	Աննա Խաչատրյան
Օր 10		
2 ժամ	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետի սուր բարդություններ - Հիպոգլիկեմիկ վիճակներ՝ կանխարգելումը, պատճառները և առաջին օգնությունը - Դիաբետիկ կետոացիդոզ պատճառները և առաջին օգնությունը	Աննա Խաչատրյան
Օր 11		
2 ժամ	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետի քրոնիկ բարդություններ - Դիաբետիկ ռետինոպաթիա - Դիաբետիկ նեֆրոպաթիա - Դիաբետիկ նյարդապաթիա - Մակրոանոթային բարդություններ - Թիրախային կարևոր ցուցանիշներ – գլյուկոզի, ՋՏ, խոլեստերինի անհատական թիրախային նորմաների իմացության կարևորությունը	Աննա Խաչատրյան
Օր 12		
2 ժամ	Դասախոսություն Առողջ սննդակարգը և ֆիզիկական ակտիվությունը որպես բուժման հիմնականներ: Դեղորայքային բուժում: Խնամք: - Առողջ ապրելակերպի կարևորությունը - Սննդամթերքի և սննդանյութերի խմբեր, գլիկեմիկ ինդեքսի իմացության կարևորությունը - Առողջ ափսեի կառուցում	Աննա Խաչատրյան

	- Ֆիզիկական ակտիվության կարևորությունը	
Օր 13		
2 ժամ	Դասախոսություն - Հակադիաբետիկ դեղորայքային խմբեր - Ինսուլինաթերապիայի հիմունքները - ինսուլինի տեսակները, ներարկման տեխնիկա	Աննա Խաչատրյան
Օր 14		
2 ժամ	Դասախոսություն - Ուտնաթաթերի խնամքը շաքարային դիաբետի դեպքում - Բերանի խոռոչի խնամք	Աննա Խաչատրյան
Օր 15		
2 ժամ	Դասախոսություն Գլյուկոզայի վերահսկման ժամանակակից սարքավորումների կիրառումը ամբուլատոր և հիվանդանոցային պրակտիկայում. Գլյուկոմետրերից մինչև CGM համակարգեր	Սառա Աղաբեկյան
Օր 16		
2 ժամ	Դասախոսություն CGM համակարգերի կանխատեսող հնարավորությունները և ինսուլինի ներարկման ժամանակակից միջոցները. բուժքրոջ դերը դիաբետի վերահսկման գործում	Սառա Աղաբեկյան

Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր, բուժակներ, մանկաբարձուհիներ, լաբորանտներ:
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ մինչև 50 հոգի: